

Logo
d'université

المملكة المغربية



وزارة التربية الوطنية والتكوين المهني
والتعليم العالي والبحث العلمي

معلومات ونصائح حول مرض فيروس كورونا المستجد



ماذا تعرف عن مرض فيروس كورونا المستجد ؟

هو سلالة جديدة من فئة فيروس كورونا يتسبب في مرض معدٍ يصيب الجهاز التنفسي. ويمكن أن يؤدي في بعض الحالات لمضاعفات خطيرة، وقد تم تشخيصه في مدينة ووهان الصينية أواخر دجنبر 2019



كيف ينتقل فيروس كورونا المستجد ؟

- ينتقل هذا الفيروس عن طريق الرذاذ في حالة العطس أو الكحة
- الاتصال الوثيق بشخص مصاب بهذه العدوى



ما هي فترة حضانة فيروس كورونا المستجد ؟

- تمتد فترة حضانة الفيروس من يومين (2) إلى أربعة عشرة (14) يوما



ما هي أعراض فيروس كورونا المستجد؟



صعوبة في التنفس



الكحة



ارتفاع درجة الحرارة

ما هي طرق الوقاية من فيروس كورونا المستجد ؟

ينصح الالتزام بقواعد النظافة المعتادة وذلك باعتماد ما يلي :

غسل اليدين بالماء والصابون عدة مرات في اليوم ولمدة لا تقل عن 20 ثانية وخاصة بعد مصافحة أو ملامسة أي شخص مريض



تغطية الفم والأنف بالمرفق أو بمنديل ورقي، في حالة العطس أو السعال



تجنب ملامسة الأسطح من مقابض الأبواب و جنبات السلالم ...



تجنب - قدر الإمكان - الملامسة والإحتكاك بالأشخاص المصابين بحمى و/أو أعراض تنفسية



تجنب التجمعات البشرية غير الضرورية



ما هي الإجراءات الوقائية المتعين إتخاذها في حالة ظهور أعراض فيروس كورونا ؟

- عدم القدوم إلى الجامعة
- التوجه في أقرب الأجل إلى مستشفى أو مركز صحي، مع استخدام كمادات طبية والتقيد بالقواعد الوقائية
- إخبار إدارة الجامعة أو الحي الجامعي عن سبب التغيب

وفي حالة ظهور حمى أو أعراض تنفسية يجب
استشارة الطبيب أو الاتصال بالرقم الإقتصادي

ألو اليقظة الوبائية

0801004747

الموضوع رهن إشارتكم من طرف وزارة الصحة



بالنسبة للمسافرين القادمين من المناطق الموبوءة:

يوصى بالمراقبة الذاتية لحالاتهم الصحية
وتجنب التجمعات لمدة 14 يوما بعد عودتهم